



## Livräddarna Tylösands nyhetsbrev nummer 2, 2023

### Tävling & träning

Den 4 feb deltog några av våra ungdomar (Linn A, Mathilda W, Stella I, Leia G & Lukas I) på Ungdomscupen i livräddning i Ulricehamn. Det blev många fina prestationer och medaljer individuellt vilket är kul! Tjejerna tog också guld i både 4\*25 m livräddningsmedley och nordisk lagkapp. Det var en bra och rolig tävling. Nu ser vi fram emot vår egna tävling den 11 mars och hoppas på många deltagare!

### BILD!

Livräddarna Tylösand bjuder in till Tylösand speedlifesaving 11 mars 2023 ungdom, junior & senior på Halmstad arena bad.

Tävlingsprogram: Insim kl. 12,10, tävlingsstart kl. 13. Samtliga grenar går i direktfinal.

Grenar:

1. 50 m hinder
2. 25 m bogsering
3. 50 m bogsering med fenor
4. Line throw
5. 50 m bogsering med fenor & torped
6. 4\*25 m medley
7. Nordisk lagkapp

Anmälan senast den 27 feb till [peter.karlborg@telia.com](mailto:peter.karlborg@telia.com).

Funktionärer: **Vi tar tacksamt emot funktionärshjälp under tävlingen.**

Vänligen meddela

[peter.karlborg@telia.com](mailto:peter.karlborg@telia.com) om du/ni kan hjälpa till.

Funktionärssamling i simhallen kl. 12,30. Vi bjuder samtliga funktionärer på middag under kvällen i Livräddarhuset som TACK för hjälpen!

### HLR i city

Den 14 februari mellan 15–18 kommer två livräddare vara på plats från oss i Gallerian i Halmstad city. Även den 25 februari finns två livräddare på plats mellan 11-15 i samma lokaler. Då kommer de att ha drop-in HLR för Halmstadborna samt göra reklam för Livräddarna Tylösand. Kom gärna in och heja på dem.

### Lördagsfix

Lördagen den 18 februari kör vi igång med lördagsfix. Varmt välkomna ner klockan 10:00 till livräddarhuset och hjälp till att iordningställa inför säsongen. Ingen föranmälan krävs. Vi bjuder på kaffe.

### CH utbildning

Den 25-26 mars kommer det att hållas en CH utbildning i Tylösand. Anmälan gör du till vår Bevakningschef Sofia på mejlen: [livraddarna@tylosand.net](mailto:livraddarna@tylosand.net)

### HLR kongress 13-14 juni

I juni kommer det att vara en HLR kongress på hotel Tylösand som vi är delaktiga i. Mer information finner du på [www.hlrkongress.nu](http://www.hlrkongress.nu)

*Njut av den inkommande våren*

*Önskar*

*ØTYRELSØEN*

*LIVRÄDDARNA TYLÖSAND*



Svenska  
Livräddningssällskapet

